

Recept na ořechovou bublaninu s ovocem

100 g hrubé špaldové celozrnné mouky

50 g práškového cukru

4 nastrohaná jablka

250 g pomletých vlašských ořechů

4 vejíčka

1dcl oleje

1dcl vody

1čl skořice

Ovoce na posypání

Vymícháme olej, vejíčka a vodu s cukrem, přidáme mouku s práškem do pečiva, jablka a ořechy a skořici.

Plech vytřeme olejem a vysypeme moukou. Vylijeme těsto, posypeme ovocem. Pečeme na 180 °C asi 20 minut. Zvládne to i dítě 😊

